



# Handleiding

## Koppeling Abakus naar Fytek

versie 2

**Fytek is dé app voor therapeuten!**  
Voor meer inzicht en een sneller herstel  
van uw patiënten.

- [www.fytek.nl](http://www.fytek.nl) -



fysiosoft

Ouderijksweg 12  
4472 AG 's-Heer Hendrikskinderen

[info@fysiosoft.nl](mailto:info@fysiosoft.nl)  
tel 0113 – 76 41 22

Bank 142 99 68 82  
IBAN NL 480 142 99 68 82

KvK 54 07 43 98  
BTW NL 85 11 47 677 B01

# Inhoudsopgave

blz:

<u>Inhoud .....</u>	<u>2</u>
<u>Algemeen.....</u>	<u>3</u>
<u>Koppeling naar Fytek .....</u>	<u>3</u>
<u>Huiswerkoefeningen aanmaken .....</u>	<u>3</u>
<u>Standaard programma.....</u>	<u>4</u>
<u>Vrije oefeningen .....</u>	<u>6</u>
<u>Oefenprogramma voltooien .....</u>	<u>9</u>
<u>Terug in Abakus.....</u>	<u>10</u>
<u>Aanmaken eigen oefening .....</u>	<u>11</u>
<u>Aanmaken eigen standaard programma .....</u>	<u>12</u>
<u>Gegevensbeveiliging koppeling Abakus en Fytek.....</u>	<u>14</u>

## Colofon

De inhoud van Handleiding Fytek is tot stand gekomen in samenwerking met het Abakus team.

De auteursrechten van Handleiding Fytek berusten bij Fysiosoft v.o.f. (KvK nr. 54074398). Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, of op een andere wijze, noch in een gegevens-opzoeksysteem worden opgeslagen, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de houder van de copyrights. Het ter inzage geven van deze uitgave aan directe belanghebbenden is toegestaan.

© 20 November 2014



fysiosoft

Ouderijksweg 12  
4472 AG 's-Heer Hendrikskinderen  
info@fysiosoft.nl  
tel 0113 – 76 41 22

Bank 142 99 68 82  
IBAN NL 480 142 99 68 82

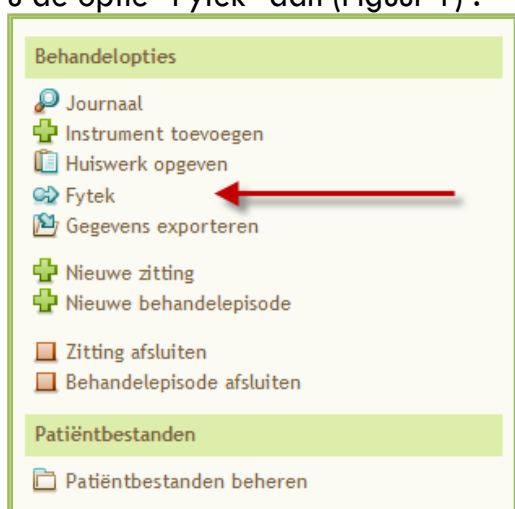
KvK 54 07 43 98  
BTW NL 85 11 47 677 B01

# Algemeen

Fytek is een webapplicatie ter automatisering van uw fysiotherapiepraktijk. Het vergemakkelijkt het meegeven en bijhouden van oefeningen aan uw patiënten en kan eenvoudig aan Abakus worden gekoppeld. Om een account aan te maken gaat u naar [portal.fytek.nl](http://portal.fytek.nl) en maakt u een account aan. Abakus zal automatisch op de hoogte worden gesteld en zal de koppeling aanzetten. Dit kan enkele werkdagen duren.

## Koppeling naar Fytek

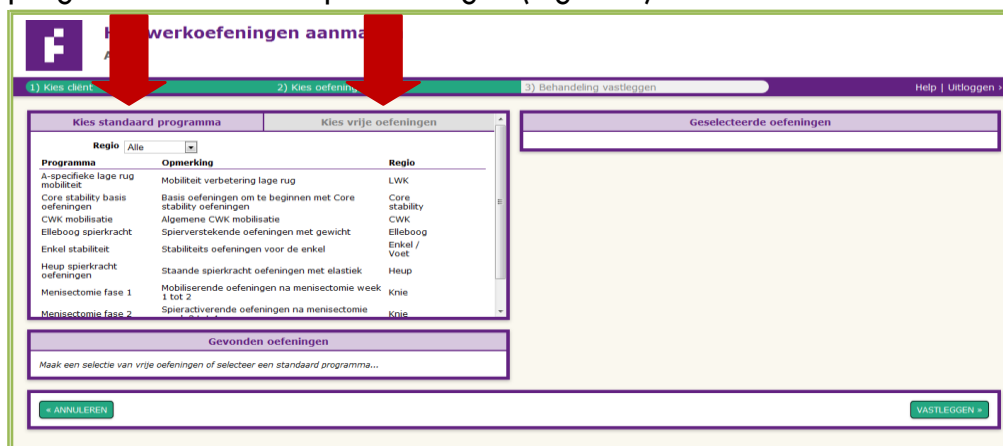
Om gebruik te maken van de koppeling naar Fytek gaat u naar de desbetreffende patiënt en behandelingsperiode in Abakus. Aan de rechterkant onder “behandelopties” klikt u de optie “Fytek” aan (Figuur 1) .



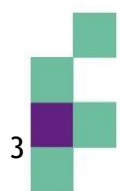
Figuur 1: Koppeling Fytek

## Huiswerk oefeningen aanmaken

U komt direct in Fase 2 (Kies oefeningen) in Fytek. Hier kunt u kiezen voor een standaard programma of voor vrije oefeningen (Figuur 2) .



Figuur 2: Kies standaard programma of vrije oefeningen



## Standaard programma

Wanneer u kiest voor een standaard programma kunt u per regio of alle standaardprogramma's zien (Figuur 3).

1) Kies cliënt 2) Kies oefeningen 3) Beha

**Kies standaard programma** **Kies vrije oefeningen**

Regio: **Knie**

**Programma**

Menisectomie fase 1	oefeningen na menisectomie week 1 tot 2	Regio
Menisectomie fase 2	oefeningen na menisectomie week 2 tot 4	Knie
Menisectomie fase 3	oefeningen na menisectomie week 4 tot 6 weken	Knie

**Gevonden oefeningen**

*Maak een selectie van vrije oefeningen of selecteer een standaard programma...*

**Figuur 3: Regio kiezen**

Daarna kunt u een keuze maken uit een van de standaard programma's. Bij het selecteren van een standaard programma ziet u onder "gevonden oefeningen" de oefeningen die hierbij horen (Figuur 4). Als u dit standaard programma wilt gebruiken, klikt u op "Dit programma overnemen".

**Kies standaard programma** **Kies vrije oefeningen**

Regio: **Knie**

**Programma** **Opmerking** **Regio**

Menisectomie fase 1	Mobiliserende oefeningen na menisectomie week 1 tot 2	Knie
Menisectomie fase 2	Spijerversterkende oefeningen na menisectomie week 2 tot 4	Knie
Menisectomie fase 3	Spijerversterkende en balans oefeningen na menisectomie week 4 tot 6 weken	Knie

**Gevonden oefeningen**

Menisectomie fase 1

1. Knie op trekken in ruglig

2. Buigen van de knie in zit

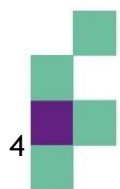
3. Bovenbeenspier in langzit

4. Aanspannen van de kuiten in langzit

**DIT PROGRAMMA OVERNEMEN**

**ANNULEREN**

**Figuur 4: Gevonden oefeningen**



U komt automatisch in het volgende scherm waar u aanpassingen aan het programma kunt maken (Figuur 5).

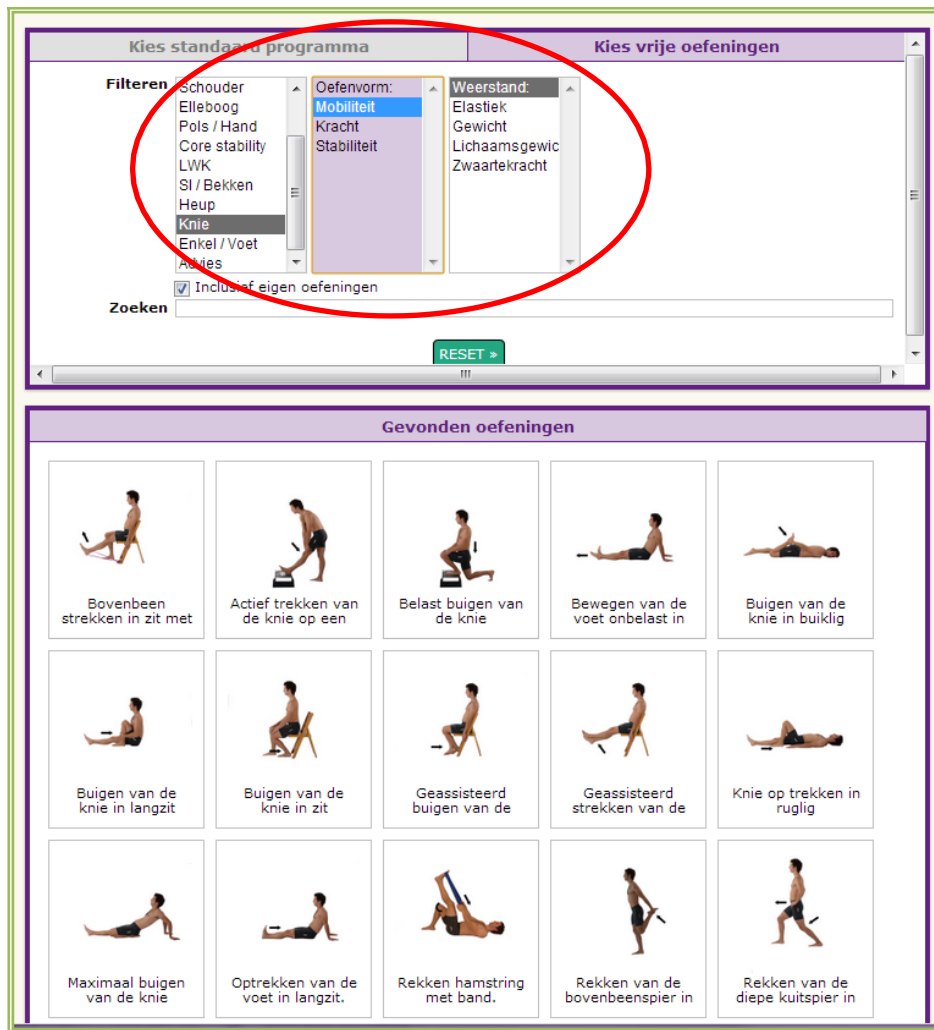
**Figuur 5:** Geselecteerde oefeningen

Aan de rechterkant van het scherm ziet u de oefeningen met hun beschrijving. De beschrijving slaat op het plaatje met de paarse omlijning (Figuur 6). U kunt per plaatje de herhalingen, series, uitvoering, uitgangshouding en bijzonderheden aanpassen. Wanneer u op opslaan klikt wordt de bewerking opgeslagen voor deze behandeling. U kunt hier tevens vrije oefening bij zetten, zie hiervoor het hoofdstuk “Vrije oefeningen”.

**Figuur 6:** Oefening aanpassen

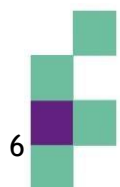
## Vrije oefeningen

Wanneer u kiest voor de optie “vrije oefeningen” kunt u via de filters regio, oefenvorm en weerstand de oefeningen bij “gevonden oefeningen” zien die u kunt selecteren voor deze patiënt (Figuur 7) .



**Figuur 7:** Vrije oefeningen

Door met uw muis over de plaatjes te gaan verschijnen de therapeutische beschrijvingen van de oefeningen in beeld (Figuur 8).





**Figuur 8:** Beschrijving oefening

Indien u de juiste oefening heeft gevonden, klikt u er op met uw linkermuisknop. De oefening zal overgenomen worden naar de rechterkant en verschijnen in “ geselecteerde oefeningen” (Figuur 9).

**Figuur 9:** Geselecteerde oefening



De volgorde van de oefeningen kunt u wijzigen door de plaatsjes te verslepen (Figuur 10).

3) Behandeling Help | Uitloggen >

**Geselecteerde oefeningen**

1 Knie op trekken in ruglig

2 Buigen van de knie in zit

3 Bovenbeenspier in langzit

4 Aanspannen van de kuiten in langzit

5 Geassisteerd strekken van de knie in zit

OPSLAAN ALS STANDAARD PROGRAMMA >

VASTLEGGEN >

**Oefening aanpassen**

Oefening: Geassisteerd strekken van de knie in zit

Herhalingen: 10

Series: 3

**Uitvoering:** Ga rechtop op en stoel zitten. Haak de rechtermoot achter de linkerhiel. Strek de linkerknie zo ver mogelijk, help indien nodig met het rechterbeen om de linkerknie zo recht mogelijk te krijgen. Houd deze positie drie seconden vast. Herhaal zo vaak als voorschreven is, wissel indien nodig van zijde.

**Uitgangshouding:** Zit

**Bijzonderheden:**

☐ Wijzigingen opslaan als eigen oefening

OPSLAAN >

**Figuur 10:** Volgorde oefeningen aanpassen

Wanneer u tevreden bent over de volgorde en de beschrijvingen, legt u de oefeningen vast via de optie “vastleggen” (Figuur 11).

1) Kies cliënt 2) Kies oefeningen 3) Behandeling vastleggen Help | Uitloggen >

**Geselecteerde oefeningen**

1 Knie op trekken in ruglig

2 Buigen van de knie in zit

3 Bovenbeenspier in langzit

4 Aanspannen van de kuiten in langzit

OPSLAAN ALS STANDAARD PROGRAMMA >

VASTLEGGEN >

**Oefening aanpassen**

Oefening: Knie op trekken in ruglig

Beschrijving: Actieve knie flexie in ruglig

Herhalingen: 10

Series: 3

**Uitvoering:** Trek de linker hak zover mogelijk over de ondergrond richting de bil. De voet schuift hierbij over de ondergrond. Hierbij mag een lichte rek in de knie ontstaan. Leg hierna het been weer gestrekt neer. Herhaal dit zo vaak als voorgeschreven.

**Uitgangshouding:**

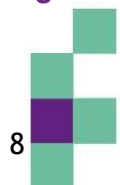
**Bijzonderheden:** Er mag geen pijn in de knie ontstaan.

☐ Wijzigingen opslaan als eigen oefening

OPSLAAN >

VASTLEGGEN >

**Figuur 11:** Oefeningen vastleggen





## Oefenprogramma voltooien

Na het klikken op “vastleggen” ziet u rechts in het scherm een voorbeeld van het huiswerkprogramma. Aan de linkerkant kunt u “Opdracht” en “Bijzonderheden” invullen (Figuur 12). Deze gegevens komen na het opslaan boven de oefeningen zelf te staan. Voor het voltooien van het programma klik op “opslaan”.

**Figuur 12:** Opdracht en bijzonderheden toevoegen

U komt nu bij de geschiedenis van de patiënt terecht. Hier kunt u het programma printen via een PDF of exporteren naar Abakus (zie Figuur 13). Zodra u op de knop “Exporteren naar Abakus” klikt, zal u direct terug gestuurd worden naar de juiste patiënt in Abakus, dus raden we u aan om eerst te printen en dan te exporteren.


**Figuur 13:** Programma printen of exporteren

Aan de linkerkant ziet u de geschiedenis van de huiswerkprogramma's die gemaakt zijn voor deze patiënt en of deze geprint, geëxporteerd of nog concept zijn. Dit is te zien in de status (Figuur 14) .

Overzicht eerdere behandelingen			
			NIEUWE BEHANDELING >
Datum	Behandelaar	Opdracht	Status
18-04-2013	Fytek	oefeningen 1 keer per dag uitvoeren	<input type="checkbox"/>
08-04-2013	Fytek	Deze oefeningen 1 keer per dag uitvoeren.	
08-03-2013	Fytek	Deze oefeningen 1 keer per dag uitvoeren.	
27-02-2013	Fytek	Deze oefeningen 1 keer per dag uitvoeren.	
08-02-2013	Fytek		
08-02-2013	Fytek		
06-02-2013	Fytek		
31-01-2013	Fytek		
27-01-2013	Fytek	test	
27-01-2013	Fytek	test	
25-01-2013	Fytek		
25-01-2013	Fytek	test1	

**Figuur 14:** Status programma

Indien het programma eenmaal is geëxporteerd naar Abakus of geprint, kunnen er geen wijzigingen meer in aangebracht worden. U kunt wel een oud huiswerkprogramma hergebruiken door er op te klikken. Aan de rechterkant zal dan het oude programma tevoorschijn komen. Dit programma kunt u printen of opnieuw gebruiken. U kunt op deze pagina komen als u gelijk na de koppeling van Abakus op “Kies cliënt” klikt (Figuur 15) .


**Gegevens cliënt**  
 Test

1) Kies cliënt      2) Kies oefeningen      3) Behandeling vastleggen

**Figuur 15:** Kies een cliënt

### Terug in Abakus

Na het exporteren naar Abakus, kunt u de PDF terugvinden bij “patiëntbestanden beheren”



Patiëntbestanden				
Bestandsomschrijving	Bestandsnaam	Bestandsgrootte	Uploader	Datum
Oefenprogramma gemaakt met Fytek op 03-05-2013 ...	Fytek_Oefening_03-05-2013.pdf	77.30 KiB	Hilde Lamberts	Vrijdag 3 mei 2013

Bestand toevoegen

De maximum bestandsgrootte om te uploaden is momenteel 15.00 MiB

Bestandsnaam:  (Omschrijving van het bestand)

Bestand:

[Terug naar het patiëntdossier](#)

**Figuur 16:** Patiënt bestanden beheren

### Aanmaken eigen oefening

In Fytek heeft u de mogelijkheid om bestaande oefeningen aan te passen zodat u er een eigen oefening van maakt. Hierdoor voorkomt u dat iedere keer als u deze specifieke beschrijving mee wilt geven u dit niet helemaal uit hoeft te typen. Kies de optie “Kies vrije oefeningen” en selecteer de desbetreffende oefening. Aan de rechterkant van het scherm zie u de beschrijving van de oefening. Hier kunt u links onderin het vinkje “Wijziging opslaan als eigen oefening” aanvinken (Figuur 17).

3) Behandeling vastleggen
Help | Uitloggen >

#### Geselecteerde oefeningen

Twee handen steun met voeten

#### Oefening aanpassen

**Oefening** Twee handen steun met voeten op verhoging

**Herhalingen**

**Series**

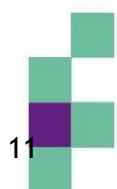
**Uitvoering** Plaats de voeten op een verhoging en de handen onder de schouders. De rug en de benen zijn in een rechte lijn. De armen zijn gestrekt en de schouderbladen blijven zo dicht mogelijk bij de ribben. Houd deze positie 10 seconden vast. Herhaal zo vaak als voorgeschreven is.

**Uitgangshouding**

**Bijschrijvingen**

☐ Wijzigingen opslaan als eigen oefening

**Figuur 17:** Selecteer eigen oefening



Er verschijnt in plaats van “Oefening aanpassen” een nieuwe kop met “Eigen oefening aanmaken” (Figuur 18) .

**Eigen oefening aanmaken**

Oefening: Twee handen steun met voeten op verhoging

Regio: Elleboog

Oefenvorm: Kracht

Herhalingen: 3

Series: 3

**Uitvoering**: Plaats de voeten op een verhoging en de handen onder de schouders. De rug en de benen zijn in een rechte lijn. De armen zijn gestrekt en de schouderbladen blijven zo dicht mogelijk bij de ribben. Houd deze positie 10 seconden vast. Herhaal zo vaak als voorgeschreven is.

**Uitgangshouding**: Handen tenen stand

**Bijzonderheden**

☒ Wijzigingen opslaan als eigen oefening

Delen met collega's: ☐ Ja ☒ Nee

**OPSLAAN »**

**Figuur 18:** Eigen oefening aanmaken

Hier kunt u de naam/regio/oefenvorm/herhalingen/series/uitvoering/uitgangshouding en bijzonderheden aanpassen. Tevens kunt u kiezen of u de oefening wilt delen met collega's uit uw praktijk.

### Aanmaken eigen standaard programma

In Fytek heeft u de mogelijkheid om eigen standaard programma's aan te maken. Dit is een combinatie van geselecteerde oefeningen zodat u snel een veel mee gegeven huiswerkschema mee kunt geven. Via de optie “kies eigen oefeningen” kunt u de gewenste oefeningen selecteren met een maximaal aan 5. U kunt er ook voor kiezen om een bestaand standaard programma aan te passen. Klik na het selecteren van de desbetreffende oefeningen op “Opslaan als standaard programma” (Figuur 19).

**Geselecteerde oefeningen**

1. Rekken van de pols- en elleboog

2. Excentrisch trilling van de pols

3. Zenuwrek van de zenuw in de onderarm

**OPSLAAN ALS STANDAARD PROGRAMMA »**

**VASTLEGGEN »**

**Oefening aanpassen**

Oefening: Zenuwrek van de zenuw in de onderarm en naar de wijsvinger

Herhalingen: 10

Series: 3

**Uitvoering**: Ga rechtop staan, draai de rechterarm naar binnen en buig de pols zo ver mogelijk voorover. Pak de rechterhand met de linkerhand vast zodat je deze nog verder voorover kan buigen. Er ontstaat nu rek in de onderarm en de wijsvinger. Indien dit nog niet ontstaat buig het hoofd naar links. Herhaal zo vaak als voorgeschreven, wissel indien nodig van zijde.

**Uitgangshouding**: Stand

**Bijzonderheden**

☐ Wijzigingen opslaan als eigen oefening

**OPSLAAN »**

**Figuur 19:** Selecteer eigen standaard programma



Vervolgens krijgt u een overzicht van de geselecteerde oefeningen rechts en een aantal invulvelden links. Links vult u de gewenste naam van het standaardprogramma in en er kan een opmerking ingevuld worden. Tevens kunt u aangeven bij welke regio het standaard programma tevoorschijn moet komen en of u dit programma wilt delen met de collega's van de praktijk (Figuur 20).

**Behandeling opslaan als standaard programma**

1) Kies cliënt 2) Kies oefeningen

**Eigen standaard programma**

Naam: Tennis elleboog

Opmerking: Oefeningen voor tennis elleboog met betrokkenheid van de n. Radialis

Regio: Elleboog

Delen met collega's: ☒ Ja ☐ Nee

← ANNULEREN OPSLAAN →

**Figuur 20:** Aanmaken eigen standaard programma

Wanneer uw op de optie “opslaan” klikt, kunt u uw programma bij de standaard programma's terugvinden. Uw eigen gemaakte standaard programma's kunt u eventueel verwijderen door op het rode kruisje te klikken.

**Kies standaard programma** **Kies vrije oefeningen**

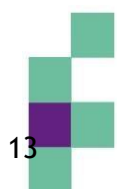
Regio: Elleboog

Programma	Opmerking	Regio
Elleboog spierkracht	Spierverstekende oefeningen met gewicht	Elleboog
Tennis elleboog	Oefeningen voor tennis elleboog met betrokkenheid van de n. Radialis	Elleboog

**Gevonden oefeningen**

*Maak een selectie van vrije oefeningen of selecteer een standaard programma...*

← ANNULEREN



### Gegevensbeveiliging koppeling Abakus en Fytek

De website van Fytek (<https://portal.fytek.nl/>) maakt gebruik van een beveiligde verbinding, zoals u gewent bent van Abakus (een SSL-verbinding). Alle gegevens die daarna tussen Abakus en Fytek uitgewisseld worden, zijn onleesbaar voor derden. De volgende gegevens worden vanuit Abakus naar Fytek gestuurd:

- Therapeut ID
- Therapeut naam
- Praktijk ID
- Praktijk naam
- Patiënt ID
- Patiënt naam (deze wordt uitsluitend meegestuurd in de koppeling zodat in de PDF de naam gezet kan worden en deze wordt niet opgeslagen in de database van Fytek)
- Treatment ID

Uit veiligheidsoverwegingen wordt de verbinding automatisch verbroken als u langer dan 60 minuten geen gebruik heeft gemaakt van Fytek. U kunt opnieuw via de knop “Fytek” in het patiëntdossier in Abakus naar Fytek toegaan.

